**Člověk a jeho svět, 1. ročník: PRVOUKA**

**1.pololetí, září – leden:**

* Jsem školák:
* Škola a její blízké okolí, pracovní a odpočinkové návyky, bezpečná cesta do školy, dopravní značky a předpisy dle aktuální učebnice
* Vyučovací hodina, předměty, chování v hodině a o přestávce, zásady bezpečného pohybu v budově školy a v blízkém okolí, chování během vycházek, tolerance k ostatním, kamarádské jednání
* Přichází podzim:
* Atributy podzimu, oblékání, ochrana zdraví
* Změny v přírodě, příprava živočichů a rostlin na zimu
* Ovoce a zelenina – sklizeň, využití
* Práce na poli, v zahradě a v sadu, nářadí, stroje
* Podzim v lese, stromy jehličnaté a listnaté
* Stěhovaví a stálí ptáci
* Příchod zimy:
* Lesní zvěř v zimě – srnec, zajíc, prase divoké, veverka, ježek…..
* Stopy ve sněhu, u krmelce, pomoc zvěři, ochrana přírody
* Délka dne a noci, zimní měsíce, změna teploty, oblékání
* Zimní sporty
* Zimní svátky, zvyky a tradice, nový rok – kalendář
* Pololetní vysvědčení, sebehodnocení

**2.pololetí, únor - červen**

* Lidé a čas:
* Roční období, měsíce v roce, dny v týdnu, datum narození
* Poznávání hodin, části dne, pozdravy, jídlo.
* Režim dne – práce a zábava
* Moje rodina:
* Členové rodiny, příbuzenské vztahy, rodinné vazby, svátky a narozeniny v rodině, život v rodině, práva a povinnosti členů rodiny
* Povolání, obchod, cestování
* Člověk a jeho zdraví:
* Poznáváme své tělo – části těla
* Zdraví, nemoc, úraz
* Prevence a otužování
* Návštěva lékaře
* Osobní hygiena
* Osobní bezpečí
* Zdravá strava, návykové látky, kouření, alkohol
* Péče o chrup
* Příchod jara:
* Atributy jara, délka dne a noci, změny v přírodě, počasí, oblékání
* Ptáci na jaře, hnízdění, krmení mláďat, ptáci nekrmiví
* Rostliny na jaře, jarní květiny, úloha včel
* Zvířata a jejich mláďata, pojmenování, zvuky, části těla živočichů
* Hospodářská a volně žijící zvířata
* Domácí mazlíčci – péče o ně
* Práce na poli, v zahradě, v sadu
* Velikonoce
* Části rostlinného těla
* Přichází léto:
* Příroda v létě
* Prázdniny – ochrana zdraví, chování o prázdninách, styk s cizími lidmi, chování při bouřce, při požáru, dopravní nehodě apod. důležitá telefonní čísla, vozidla s předností v jízdě
* Poučení na prázdniny
* Závěrečné hodnocení, vysvědčení